



Menus du 26 octobre au 1^{er} novembre 2026 (4) 44

Midi	Jour	Soir
Potage ou taboulé Paupiette de dinde Brocolis Fromage Fromage blanc coulis passion	Lundi 26	Potage Riz au lait ou maïzena Fruit
Potage ou carottes à l'échalote Jambon grillé Haricots blancs tomatés Fromage Mousse coco	Mardi 27	Potage Courgettes bolognaise ou semoule de blé Cubes de pêches
Potage ou salade piémontaise Omelette savoyarde Côtes de blettes Fromage Fruit	Mercredi 28	Potage Pâtes au thon ou semoule de riz Yaourt
Potage pois cassés ou pamplemousse Sauté de veau oranais Haricots verts Fromage Flan pâtissier	Jeudi 29	Potage Galette butternut /mozzarella Salade ou maïzena Fruit
Potage ou salade alicia Poisson frais Ecrasée de pomme de terre Fromage Ananas flambé	Vendredi 30	Potage Poireau au jambon ou semoule de blé Petits suisses sucrés
Potage ou asperges Bœuf niçois Jardinière de légumes Fromage Fruit	Samedi 31	Potage Œufs durs sur lit de champignons ou semoule de riz Liégeois
Entrée Sot l'y laisse de dinde Pomme de terre paillasse Salade /fromage Pâtisserie	Férié Dimanche 1 ^{er}	Potage Lard rôti/salade ou maïzena Fruit

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.

Merci de vous rapprocher du responsable de la cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent



Menus du 2 au 8 novembre 2026 ^{(1) 45}

Midi	Jour	Soir
Potage ou crêpe fourrée Sauté de porc au cidre Chou de bruxelles Fromage Yaourt ker ronan framboise	Lundi 2	Potage Harengs/pomme de terre ou semoule de blé Fruit
Potage ou salade béarn Lasagnes bolognaises Salade Fromage Fruit	Mardi 3	Potage Omelette/ poêlée celtique ou semoule de riz Crème dessert vanille
Potage ou salade suisse Civet de lapin Salsifis Fromage Brioche perdue	Mercredi 4	Potage Rondelles de saucisses aux oignons /purée ou maïzena Fruit
Potage carottes ou avocat Blanquette de veau Pomme de terre Fromage Pomme cuite au miel	Jeudi 5	Potage Bœuf à l'indienne/haricots beurre ou semoule de blé Yaourt aux fruits
Potage ou salade essaü Poisson sauce bonne-femme Purée de céleri Fromage Panna cotta aux fruits rouges	Vendredi 6	Potage Quiche au poireau/salade ou semoule de riz Fruit
Potage ou salade sicilienne Emincé de dinde basquaise Riz Fromage Fruit	Samedi 7	Potage Jambon/petits pois ou maïzena Yaourt
Entrée Rôti de porc Pomme de terre sautées Salade/fromage Pâtisserie	Dimanche 8	Potage Galette paysanne/salade ou semoule de blé Compote pomme/banane

Menu réalisé par une diététicienne dans le respect du Diagramme des Fréquences et du GEMRCN.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires.

Merci de vous rapprocher du responsable de la cuisine pour tout renseignement complémentaire.

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent