



Menus du 6 au 12 octobre 2025

Sous réserve de conformité des livraisons



Midi	Jour	Soir
Potage ou taboulé Sauté de veau oranais Salsifis Fromage Yaourt ker ronan vanille	Lundi 6	Potage Coquille de poisson/salade ou maïzena Fruit
Potage ou poireau vinaigrette Hachis parmentier Salade Fromage Fruit	Mardi 7	Potage Œufs forestiers ou semoule de blé Yaourt aux fruits
Potage salade automne Saucisse aux choux Fromage Tarte au citron	Mercredi 8	Potage Risotto au poulet ou semoule de riz Fruit
Soupe à l'oignons ou pamplemousse Civet de lapin Pomme de terre Fromage Poire chocolat	Jeudi 9	Potage Bœuf à l'oriental/poêlée asiatique ou maïzena Yaourt
Potage ou salade essaï Poisson crème de poireau Julienne de légumes Fromage Gâteau de riz	Vendredi 10	Potage Quiche lorraine/salade ou semoule de blé Fruit
Potage ou haricots verts vinaigrette Sauté de dinde au chorizo Pâtes Fromage Fruit	Samedi 11	Potage Gratin de chou-fleur ou semoule de riz Fromage blanc sucré
Entrée Rôti de porc Gratin dauphinois Salade /fromage Pâtisserie	Dimanche 12	Potage Pizza /salade ou maïzena Compote pomme /framboise



Menus du 13 au 19 octobre 2025



Sous réserve de conformité des livraisons

Midi	Jour	Soir
Potage ou Galettes et crêpes ou Bouillie d'avoine	Lundi 13	Potage Endives au jambon Cocktail de fruits
Potage ou salade vendemiaire Langue de bœuf sauce madère Pomme de terre Fromage Fruit	Mardi 14	Potage Pilon de poulet/poêlée légumes grillés ou semoule de riz Yaourt aromatisé
Potage ou salade andalouse Bœuf aux carottes Salade Fromage Crème arlequin	Mercredi 15	Potage Gratin farci au thon ou maïzena Fruit
Potage potiron ou houmous de betteraves Emincé de dinde curry/coco Céréales à l'indienne Fromage Moelleux au chocolat	Jeudi 16	Potage Lard rôti/purée de céleri ou semoule de blé Petits suisses aux fruits
Potage ou salade alain Poisson beurre blanc Brocolis Fromage Panna cotta fruits rouges	Vendredi 17	Potage Soufflé au fromage/salade ou semoule de riz Fruit
Potage ou salade aïda Cuisse de poulet rôtie Poêlée lyonnaise Fromage Fruit	Samedi 18	Potage Omelette /haricots verts ou maïzena Compote pomme bananetaboulé
Entrée Rôti de veau forestier Pomme de terre grenaille Salade/fromage Pâtisserie	Dimanche 19	Potage Lasagnes ou semoule de blé Fruit