



Menus du 6 au 12 Novembre 2023

Midi	Jour	Soir
Potage ou endives aux noix Blanquette de veau Riz pilaf Fromage Yaourt ker ronan	Lundi 6	Potage Moussaka ou laitage Fruit
Potage ou salade mimoise Filet de saumon beurre blanc Brocolis Fromage Mousse	Mardi 7	Potage Croque-monsieur/salade ou laitage Compote
Potage ou salade essaï Sauté de dinde au chorizo Haricots verts Fromage Panna cotta	Mercredi 8	Potage Crêpe de froment ou laitage Petits suisses
Potage ou salade exotique Hachis parmentier Salade Fromage Fruit	Jeudi 9	Potage Flan de poireau aux lardons ou laitage Yaourt
Potage ou salade antiboise Potée Fromage Fromage blanc vanillé	Vendredi 10	Potage Coquille de poisson/salade ou laitage Cocktail de fruits
Entrée Filet mignon de porc Champignons bruns/PDT au four Salade Fromage Ile flottante	Samedi 11	Potage Jambon/haricots blancs tomatés ou laitage Fruit
Entrée Poulet rôti Gratin dauphinois Salade /fromage Pâtisserie	Dimanche 12	Potage Tomate farcie/salade ou laitage Yaourt aromatisé



Menus du 13 au 19 novembre 2023

Midi	Jour	Soir
Potage ou charcuterie Sauté de bœuf cévenol Chou-fleur Fromage Fromage blanc aux framboises	Lundi 13	Potage Poisson bordelaise/pomme de terre ou laitage Compote
Potage ou betteraves à l'échalote Saucisse Purée Fromage Fruit	Mardi 14	Potage Curry de potimarron aux 2 lentilles ou laitage Yaourt aux fruits
Potage ou salade alain Ragoût de veau Légumes Fromage Crème brûlée	Mercredi 15	Potage Riz au lait ou laitage Fruit
Potage ou poireau vinaigrette Tajine gâtinaise Semoule Fromage Salade de fruits	Jeudi 16	Potage Omelette au fromage/poêlée forestière ou laitage Yaourt
Potage ou cœurs de palmiers Rôti de porc Pomme au four Fromage Tiramisu	Vendredi 17	Potage Pâtes au thon ou laitage Fruit
Potage ou salade catalane Sauté de dinde petite mariée Salsifis Fromage Crème dessert	Samedi 18	Potage Assiette anglaise ou laitage Pêches au sirop
Entrée Rôti de boeuf Pomme de terre sarladaises Salade/fromage Pâtisserie	Dimanche 19	Potage Tarte de légumes/salade ou laitage Fromage blanc